

Orientación Para el Kindergarten & Kindergarten de Transición

Como Preparar a su Hijo(a)

Preparándose Para Aprender

- Tome tiempo para leerle a su hijo(a) todos los días y charlar sobre la lectura: ¿Quiénes son los personajes? ¿Qué te gusto más? ¿Cómo se resolvió el problema?
- Practique el conteo de objetos a diario: contar los calcetines en la lavandería, zanahorias en el plato, escalones, etc.
- Bríndele a su hijo(a) la oportunidad de usar papel y lápiz, especialmente para practicar como escribir su nombre.
- Tenga conversaciones “académicas” con su hijo(a), y use vocabulario descriptivo (colores, tamaños) y hacer preguntas abiertas. Tenga presente que los niños aprenden a hablar a través de la imitación, así que modele como hablar claramente, con oraciones completas y que ellos hagan lo mismo.



Preparándose para la Separación y el Entorno en el Salón

- Ayude a que su hijo(a) se emocione con el Kinder y establezca una perspectiva positiva para la escuela.
- Bríndele a su hijo(a) la oportunidad de separarse de usted antes de que empiece la escuela, haciendo citas para juegos, pasar tiempo con los abuelos, inscribirlo en programas para el verano, etc.
- Ayude a su hijo(a) a familiarizarse con la escuela trayéndolos a la escuela durante el verano a jugar en el área de recreación, muéstrelle la entrada principal y camine por la escuela.
- Practique el elogio y la motivación con su hijo(a) para ayudarlo cuando toman riesgos y tratan cosas nuevas.
- Muéstrelle a su hijo(a) como resolver problemas sin agresión, de el ejemplo de como solucionar problemas hablando respetuosamente.
- Genere emoción y positivismo la semana antes de empezar las clases.

Preparándose Para la Independencia

- Enséñele a sus niños las habilidades básicas de autoayuda, o lo que se espera que ellos hagan por sí mismos en la escuela, ejemplo: cómo usar el baño (desbotonar los pantalones, tirar la palanca del sanitario, cerrar la corredera, lavarse las manos), sonarse la nariz, empacar la mochila, colgar y descolgar la chaqueta y amarrarse los zapatos, etc.
- Si su hijo(a) va a traer una merienda a la escuela, el/ella debe saber cómo desempacar sus aperitivos, abrir y cerrar los contenedores y limpiar después de que terminen.
- Marque todos los objetos personales con el nombre de su hijo(a): abrigo, suéteres, mochilas, loncheras, bolsas de bocadillos, etc.
- Asígnele a su hijo(a) tareas simples para hacer en casa, por ejemplo: recoger los juguetes, sacar la ropa la noche antes de clases, ect.

